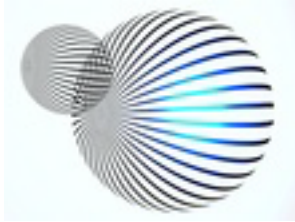


# Kreativen Lebensweg neu entdecken



## Workshop NLP und Feldenkrais am 18.06.2011 in Frankfurt am Main

### Sie wollen:

- Bereits vorhandene Ressourcen wieder entdecken
- Ihre Kreativität erweitern
- Ihr Gleichgewicht und Ihre Balance wieder finden
- Raus aus hinderlichen Denk- und Bewegungsmustern
- Ihre Selbstregulation und Selbstreflexion verbessern
- Ihre Kompetenz zur Stressreduktion erhöhen.

Wir unterstützen Sie gerne dabei!

### Methoden:

NLP (neurolinguistisches Prozessing) bedeutet die Klärung individueller Überzeugungen, Einstellungen, Werte und Ziele, sowie die Stärkung persönlicher Motivation. Feldenkrais nutzt die natürliche Lernfähigkeit des menschlichen Nervensystems und dessen Fähigkeit neue Verknüpfungen im Gehirn aufzubauen und damit echte Veränderungen hervorzurufen. Beiden gemeinsam ist, die Wahrnehmung zu verbessern und neue Handlungsalternativen und Möglichkeiten zu schaffen.



Wann: 18.06.2011 von 10.00 – 18.00 Uhr

Wo: Ev. Frauenbegegnungszentrum  
Saalgasse 15, Frankfurt am Main - Stadtmitte

Kosten: 60,00 Euro

### Durchführung:

Petra Borchert (NLP-Trainerin) und  
Eva-Maria Spieß (Feldenkrais-Lehrerin)

### Anmeldung:

Petra Borchert, Tel.: 069-97765012  
E-Mail: [pborchert30@aol.com](mailto:pborchert30@aol.com)

### Anmeldebedingungen:

Sie können sich bis 14 Tage vor Beginn des Seminars anmelden und kostenfrei stornieren bis 3 Wochen vor Beginn des Seminars. Die Gebühr ist im Voraus zu entrichten.

*„Wir handeln und bewegen uns dem Bilde nach, das wir  
uns von uns machen....“ (M.F.)*